

みんなの居場所MINI予定表

【塩尻会場】えんてらす他

各回 最小催行人数：2名

月	日	曜日	時間	内容	定員
5	20	火	13:00 ～ 15:00	「おしゃべり&ボードゲーム」 アニメ・マンガ・推し・好きな事など、軽く楽しくお話ししたり、ボードゲームで楽しんだりしましょう。 ボードゲームは、ウミガメ・スティッキー・ぴっぐテン等、初めてでもすぐに楽しめる簡単なボードゲームです。 気楽に楽しめます。 【会場】えんてらす 203会議室	8名
6	17	火	13:00 ～ 15:00	「打ちっぱなしゴルフ体験」 打ちっぱなしゴルフで気分爽快！初めての方・初心者大歓迎です。上手にやる必要はありません。ゴルフボールをバシッと打って気分転換してみませんか？ 【会場】アルプスショット・ゴルフ練習場（市内郷原） 【参加費】1200円（ボール・会場費） ※ご自身でゴルフクラブをお持ちの方はご持参ください。	8名
7	14	月	13:00 ～ 15:00	「eスポーツ体験会」 近年、話題のeスポーツ！！ 高性能ゲーミングPCを使用し、話題のeスポーツを体験してみませんか。最先端技術に触れ、自宅のゲームとは違う臨場感を感じてみよう♪ 【会場】core塩尻	8名



【松本会場】国際高等学院Prima

松本中央1丁目10-25 UDビル3F

各回 最小催行人数：2名

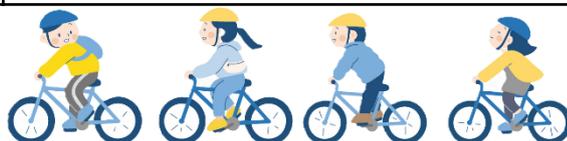
月	日	曜日	時間	内容	定員
5	17	土	13:00 ～ 15:00	「アニメイトへ行こう」 イオンモールにあるアニメイトの店内を個別に楽しんだ後に希望者は楽しかった時間のシェアをしましょう 【集合】イオンモール松本・風庭2F ゲームセンター 楽市楽座前 名札を下げたスタッフが目印 【参加費など】参加費は0円、お店での購入など 実費は個別にご準備ください	8名
6	28	土	13:00 ～ 15:00	「ゲームについて話そう」 好きなゲームについて魅力や楽しさを語り合おう。 RPG・FPS・音ゲー・オープンワールド 等々	8名
7	12	土	13:00 ～ 15:00	「マンガ・アニメを話そう」 推しや好きなマンガ・アニメについて、語りたい人も聞きたい人も、ご参加ください。	8名



※Primaに駐車場はありません。お近くの駐車場をご利用下さい。

【大北会場】月によって会場が異なります。ご注意ください。 各回 最小催行人数：2名

月	日	曜日	時間	内容	定員
5	16	金	13:00 ～ 15:00	<p>「あくしぷる」 あくしぷる (axipple)は、無理なく楽しく気持ちいいストレッチなどの軽運動です。 【会場】かぶろ会館 北安曇郡松川村1312 【持ち物等】運動出来る服装・室内履き・飲み物や汗拭きタオル等 ☎松川村役場 福祉課福祉係 0261-62-3290</p> 	8名
6	25	水	13:00 ～ 15:00	<p>「こけ玉」 自然を感じさせる「こけ玉」には、ほっと一息つける空間を演出する効果があり、見ているだけでも癒し効果があります。 【会場】大田市女性未来館ピュア 大田市平10352-1 【持ち物】持ち帰り用のビニール袋など ☎大田市 子育て支援課子育て支援係 0261-22-0420</p> 	5名
7	18	金	13:00 ～ 15:00	<p>「小谷村を電動自転車で散策しよう」 小谷村の大自然を五感で感じるにより、ストレスの軽減や気分の向上、創造性の刺激などの様々な効果が期待できますよ。 【集合・解散】複合拠点施設おたりつぐら 北安曇郡小谷村 中小谷村丙 2958 【参加費】無料 ※なお、雨天時は、上記会場にて布草履を作ります ☎小谷村役場教育委員会子育て支援係 0261-82-2400</p>	8名



【木曾会場】月によって申込み先と会場が異なります。ご注意ください。

月	日	曜日	時間	内容・会場・お申込み先
6	12	木	13:30 ～ 15:30	<p>『フリーDay』 【会場】木祖村村民センター ☎木曾障がい者総合支援センターともに 0264-52-2494 ☎木祖村役場 住民福祉課 0264-36-2001</p>
8	7	木	13:30 ～ 15:30	<p>『フリーDay』 【会場】木曾町旧保健センター ☎木曾障がい者総合支援センターともに 0264-52-2494 ☎木曾町役場 保健福祉課 0264-22-4035</p>

※お申込み・お問合せは
 中信子ども・若者総合相談センター ☎0263-50-5810
 もしくは記載してある各役場窓口にお問合せ下さい。

